

Percorso Carnivoro

Un metodo chiaro per passare alla dieta fresca con il tuo cane, in maniera sicura ed accompagnata.

FASE 0 - Introduzione

Obiettivo: Capire come funziona il percorso

VIDEO-LEZIONI:

- Benvenuto
 - Panoramica del programma
 - Mi basteranno 6 settimane?
-

FASE 1 - Capisci cosa serve davvero al tuo cane

Obiettivi: Comprendere il metabolismo del cane e scegliere la dieta fresca più adatta alle vostre esigenze

VIDEO-LEZIONI:

- Fisiologia carnivora
- Tipi di dieta naturale e in base a cosa scegliere
- Prossimi passi

DA FARE:

- Compilare il formulario per la scelta dietetica
- Iscriverti al Canale Telegram
- Assistere alla prima diretta di Giovedì (scaricarsi Zoom!)
- Studiare il piano nutrizionale ricevuto

FASE 2 — Preparati alla transizione

Obiettivi: Capire come reperire e gestire la materia prima, sapere cosa fare in caso di alterazioni digestive e comprendere quali cambi osservare a seguito del passaggio a dieta naturale

VIDEO-LEZIONI:

- Scelta del fornitore di carne
- Come spolare carcasse intere per risparmiare
- Come gestire le alterazioni digestive (vomito, diarrea, inappetenza e disidratazione)
- Ingestione di erba: è normale?
- Differenze con la dieta naturale

DA FARE:

- Scaricare il materiale PDF (conservazione, cottura, equivalenze cotto/crudo, alterazioni digestive)
- Comprare la materia prima

FASE 3 — Transizione dietetica

Obiettivi: Seguire gli step prestabiliti a seconda della dieta scelta, per introdurre gradualmente tutti gli ingredienti ed integratori presenti nel piano dietetico

VIDEO-LEZIONI:

- **DIETA BARF**

1^ FASE - introduzione di carne e verdure

2^ FASE - viscere

3^ FASE - ossa

4^ FASE - complementi dietetici

5^ FASE - integrazioni

- **DIETA CASALINGA CON VISCERE**

1^ FASE - introduzione di carne e verdure

2^ FASE - viscere

3^ FASE - integrazioni

4^ FASE - complementi dietetici

- **DIETA CASALINGA SENZA VISCERE**

1^ FASE - introduzione di carne e verdure

2^ FASE - grassi extra

3^ FASE - integrazioni

4^ FASE - complementi dietetici

DA FARE:

- Scaricare i fogli Excel di transizione e seguire le indicazioni
- Compilare il diario dei sintomi e fare foto delle feci
- Inviare il formulario con diario e foto entro il Mercoledì prima di ogni diretta
- Studiare le eventuali modifiche del piano nutrizionale ricevute

FASE 4 — VARIETÁ, ORGANIZZAZIONE e VACANZE

Obiettivi: Capire come aggiungere varietà alla dieta senza sbilanciare la formulazione, come gestire la preparazione al meglio e quali alternative scegliere per le vacanze

VIDEO-LEZIONI:

- Varietà di vegetali
- Varietà di fonti proteiche e amidi
- Batch Cooking - preparazione settimanale
- Alternative per le vacanze

Al termine del percorso avrai tutte le competenze per gestire la dieta fresca del tuo cane in autonomia, con sicurezza e consapevolezza.